

Valtrompiacuore La generosità spegne 20 candeline

Vent'anni di generosità e promozione sociale sul territorio. Il progetto Valtrompiacuore non si ferma, anzi è più in salute che mai. A fare un primo bilancio è lo storico presidente dell'Associazione, Mario Mari, che ricorda i passaggi di un percorso iniziato nel 2004. Partecipando all'acquisto di una Tac con altri donatori, ed arrivare - ad oggi - a poco meno di due milioni di fondi raccolti. Così distribuiti: un milione e trecento mila euro nell'ambito sanitario, 580 milioni in quello sociale. Dalla donazione di macchinari/appa-

recchiature per gli ospedali di Brescia e Gardone, alle giornate di screening, incontri formativi senza dimenticare la reperibilità di oltre 10 mila dispositivi di protezione in occasione del Covid. E molto è ancora da fare, a partire da un 2024 che ha già visto erogare due borse di studio "Fondazione Veronesi", frutto di una collaborazione istituita recentemente e già molto proficua. Ma Valtrompiacuore rimane continuamente proiettata al futuro, svelando i progetti in cantiere grazie alla collaborazione con i fondi OR.Ma



Famiglia Mari-Basso e Pierluigi Mari. Dall'implementazione del Servizio di Cardiologia del presidio Ospedaliero di Gardone Val Trompia con Emodinamica ed Elettrofisiologia (in stretta collaborazione con gli specialisti della Sede Centrale, finalizzato a limitare il disagio e ridurre i costi di trasferimento dei pazienti), alla promozione di un progetto di aiuto economico a famiglie triumline (o single) indigenti, con un familiare a carico gravemente malato di cuore. E poi iniziative culturali rivolte ai giovani. (Mario Ricci)

VALTROMPIA

Tempo di Festival della risata



UNA PASSATA EDIZIONE

Per due giorni, la Master irlandese Tové Kane e decine di operatori di Yoga, provenienti da tutta Italia, proporranno continue sessioni

ore e gratuiti per i primi 10 iscritti, e la sera ci saranno sessioni di Benessere Ridente in Pineta seguite da incontri musicali e teatrali e altre iniziative.

specchio) e alla giocosità tipica del bambino, presto si arriva a ridere in maniera spontanea e liberatoria.

Disciplina. L'evento è costruito sulla base della disciplina dello Yoga della Risata e dei 4 principi della gioia: ridere, cantare, ballare e giocare. Lo Yoga della Risata è una pratica fondata nel 1995 dal medico indiano Dr. Madan Kataria e basata sull'originale intuizione che tutti possono ridere, anche in assenza di umorismo o di una ragione logica, poiché il cervello è incapace di distinguere tra una risata spontanea e una autoindotta; ridere, come esercizio fisico e come atto di volontà e scelta spontanea, ha un enorme potere positivo sulla salute. Ecco come funziona in pratica: si inizia a ridere in gruppo come se si trattasse di un semplice esercizio di ginnastica respiratoria e, grazie all'effetto contagio dato dal contatto visivo (che attiva i neuroni

Obiettivi. "Gli obiettivi del Festival sono di valorizzare oltre al territorio, la cultura, l'artigianato e l'ospitalità di Lodrino e della Valtrompia. Noi, come amministrazione - ha commentato Bruno Bettinsoli, Sindaco di Lodrino, fresco di rielezione - non possiamo che essere contenti di ospitare grandi eventi come questo che permettono un'ulteriore crescita e scoperta del nostro territorio. Come si dice... Ridere fa buon sangue: saranno giornate alla scoperta e all'insegna del buonumore, che non fa mai male". L'ingresso al Festival è libero e l'evento si terrà anche in caso di pioggia, spostandosi eventualmente in locali chiusi. E invece necessaria l'iscrizione ai workshop. Per informarsi su tutti gli eventi consultare il sito del Festival: <https://gvaudetto.wixsite.com/festivalrisata>.

Lodrino
DI GIUSEPPE BELLERI

il Percorso Ridente e terranno interessanti conferenze.

Percorso ridente. Sabato 22, in mattinata, si festeggerà il primo anno di vita del Percorso Ridente (1° nel mondo: è come un percorso salute, ma al posto dei classici esercizi ginnici vengono illustrati, su dei pannelli, degli esercizi di respirazione e di risata) e in serata si potrà danzare ridendo con Tové

Kane, mentre domenica sera si potrà godere della musica della Banda di Santa Cecilia di Lodrino nel tradizionale concerto per il Santo patrono. Come l'anno scorso ci sarà il mercatino con ottime proposte, anche mangerecce; un'area bimbi, un'area benessere, un'area Fantasy e un'area ristoro per chi vuole pranzare o cenare restando in loco.

Extra Festival. Quest'anno però il Festival offre occasioni ridenti e musicali anche dal 15 al 21 e dal 24 al 30 di giugno, in quello che è stato chiamato Extra Festival: Workshop diurni, in moduli della durata di 3

Il 22-23 giugno ritorna nel Parco degli Alpini di Lodrino, in località Pineta, il Festival Intergalattico della Risata. Per due giorni, la Master irlandese Tové Kane e decine di operatori di Yoga della Risata proporranno continue sessioni di Yoga della Risata e tour accompagnati lungo

5X1000

VALTROMPIA CUORE



Dona il tuo 5xmille
all'Associazione Valtrompiacuore:
Codice Fiscale 02945430987

Alcuni buoni motivi per farlo...
aiutare la ricerca
diffondere la prevenzione
migliorare la vita
... e non ti costa nulla!

info@valtrompiacuore.it  www.valtrompiacuore.it

Sabbadini

Campane s.r.l.

- Telai in acciaio e in legno
- Campane nuove di ogni peso e misura
- Restauro campane
- Impianti di movimentazione campane
- Manutenzione su qualsiasi tipo di impianto
- Reti anti volatili
- Pulizia campanili
- Rifacimento scale e piani di salita

**SOPRALLUOGHI E PREVENTIVI
SENZA ALCUN IMPEGNO**

Sabbadini Campane s.r.l.
Via dell'Industria e dell'Artigianato 442
24056 FONTANELLA (BG)
tel. e fax: 0363 / 907415
www.sabbadinicampane.it
sabbadini.campane@libero.it